

# INFORMACJE NA TEMAT PROGRAMU ANTYTYTONIOWEJ EDUKACJI ZDROWOTNEJ DLA UCZNIÓW IV KLAS SZKÓŁ PODSTAWOWYCH pt. "Bieg po zdrowie"

Drodzy Rodzice!

„Bieg po zdrowie” to nowy program antytytoniowej edukacji zdrowotnej opracowany w Głównym Inspektoracie Sanitarnym we współpracy z ekspertami. Głównym celem programu jest zwiększanie wiedzy i umiejętności uczniów na temat zdrowia w kontekście szkodliwości palenia papierosów i e-papierosów. Podejmowanie prób palenia i częstość palenia wzrasta z wiekiem. Dlatego grupa, do której skierowany jest nowy program, to dzieci w IV klasie szkoły podstawowej. Podstawą zajęć jest stymulowanie kreatywności i aktywności. Zdobytą wiedzę i umiejętności uczniowie będą mogli stosować w codziennym życiu. Podczas cyklu zajęć dzieci będą dyskutować, wymieniać doświadczenia, spostrzeżenia, refleksje i pomysły.

Wcześniejsze edycje programu „Bieg po zdrowie” potwierdzają, że realnie wpływa on na zmianę postaw uczniów wobec zdrowia.

Państwa zainteresowanie tym programem, widoczne podczas wspólnych rozmów z dziećmi, wpłynie korzystnie na jego efekty. Chcielibyśmy również, aby Państwo, w miarę możliwości, pomagali dzieciom w wykonywaniu prac domowych związanych z tym programem. Tym samym zachęcamy, aby stali się Państwo grupą wspierającą program. Wyniki badań naukowych wskazują na korzystny wpływ, jaki ma przekazywanie przez rodziców wyraźnych komunikatów: np. palenie papierosów jest negatywnym zjawiskiem. Z perspektywy kształtowania postaw prozdrowotnych bardzo ważna jest współpraca rodzica z dzieckiem oraz bycie dla niego dobrym przykładem do naśladowania.

Warto również wiedzieć, że czynnikami najsilniej chroniącymi ogólnie przed używaniem substancji psychoaktywnych są: monitorowanie sposobu, w jaki dziecko spędza czas poza domem, wspieranie konstruktywnych zainteresowań, organizowanie dodatkowych zajęć przez szkołę i rodziców oraz przestrzeganie funkcjonujących w najbliższym otoczeniu norm, które zakazują używania substancji psychoaktywnych.

***Uzupełnieniem programu jest cykl krótkich filmów przeznaczonych dla Państwa, które zawierają kluczowe wskazówki na tematy związane z komunikacją z dzieckiem.***

Nagrania są dostępne dla wszystkich na naszym kanale YouTube.

O nowościach będziemy was informować na portalu Facebook.

[www.facebook.com/GlownyInspektoratSanitarny/](http://www.facebook.com/GlownyInspektoratSanitarny/)

[www.youtube.com/user/GlownyInspektoratSan](http://www.youtube.com/user/GlownyInspektoratSan)

Zachęcamy Państwa do udziału w programie, bo jedynie Wasza pomoc i zaangażowanie zapewnią osiągnięcie jego celów.

Główny Inspektorat Sanitarny

## PATRONAT HONOROWY:



MINISTER  
EDUKACJI  
NARODOWEJ



Ministerstwo Zdrowia



RZECZNIK PRAW DZIECKA  
Marek Michalak